

Tras los pasos de Henry David Thoreau

Caminar es un arte y hacerlo por la naturaleza el arte supremo. Lo afirmaba Henry David Thoreau, escritor, poeta y activista norteamericano, autor entre otras obras de Walden. Hoy es una referencia cultural en Estados Unidos y ha sido una influencia para grandes hombres como Gandhi, Martin Luther King o Mandela, además de ser uno de los padres fundadores del ecologismo y de la desobediencia civil. En su ensayo "Pasear" realiza una defensa del arte de caminar sentenciando que sólo si eres un hombre libre, dice Thoreau, estás listo para echar a andar.



Pasear es una de esas actividades que nos reconcilia con nosotros mismos y con el mundo externo y si es a través de los múltiples senderos que discurren en nuestra orografía mejor todavía. Por necesidad y ausencia de otros medios de transporte entre los pueblos de montaña, las actividades humanas, muchas ancestrales como el pastoreo y acarreo de mercancías básicas, configuraron verdaderas redes de caminos y rutas trazados por pastores y comerciantes que recorrieron miles de veces el mismo trayecto. En terrenos abruptos estos

hombres buscaban el terreno llano a media ladera que resultara más cómodo a la conducción de los animales de carga. Prueba de ese infinito tránsito son los cientos de cicatrices que de forma testimonial se entrelazan como un sistema arterial en nuestras sierras. Algunos senderos se perdieron por su desuso, otros se han recuperado de su olvido gracias al turismo activo en la naturaleza.

Veredas, caminos o senderos son tan antiguos en algunos casos como el propio hombre. Lo que hace unos siglos y hasta hace poco llevaba al hombre a los caminos por oficio de vida, como viajero romántico que descubría paisajes y tierras vírgenes al común de los mortales, como científico ilustrado, hoy lo es por puro esparcimiento. Hoy es normal cruzarte a gente en la montaña incluso en rutas lejanas de la mundana civilización. Hace unos años éramos pocos los que disfrutábamos de esta bonita actividad en plena naturaleza. Recuerdo cuando ibas a Juanar en fin de semana y tan sólo había unos pocos coches, incluso las castañas y las nueces no eran un objeto "oscuro" del deseo como lo es hoy.

Esta actividad deportiva sana y poco agresiva para el cuerpo parece que ha calado en nuestra sociedad y su práctica cada vez gana más adeptos, alguna culpa seguro tiene Decathlon y algunas rutas míticas como es el Camino de Santiago, el París de los senderos. El caminante que emprende, por tanto, el sendero, no sólo se desplaza físicamente sino que tras sus huellas descubre la historia, la cultura, la naturaleza e incluso la gastronomía del lugar

Una forma de practicar el senderismo es a través de los grandes, medianos o pequeños recorridos. No todos los senderos forman parte de estos recorridos, me paro en ellos por su aportación al turismo como recurso. Los inicios del senderismo en España y de los grandes recorridos (GR) empezaron en Cataluña hace casi 40 años cuando recogen de los franceses el proyecto de recuperar los caminos de montaña y prolongar lo que era el GR1, hacia el sur desde Austria a España pasando por los Pirineos. El primer GR, el GR7 comenzó a ser balizado en 1974.

Gran Recorrido es la denominación que reciben los senderos de una red europea de caminos, presente principalmente en Francia, España, Bélgica y Países Bajos. Pensados para caminatas de más de dos jornadas y con una longitud mayor a 50 kilómetros. Muchos de los senderos de Gran Recorrido forman a su vez parte de otra red mayor, los **Senderos Europeos de Gran Recorrido** como puede ser uno que siempre me he marcado como objetivo, el E4: Tarifa a Creta (Grecia).

Hay varios tipos de recorridos:

- **Senderos GR o de Gran recorrido**, marcados con dos líneas horizontales, la de arriba roja y la de abajo blanca. Estos senderos recorren grandes distancias tales como la transpirenaica, que une el Cabo de Creus con San Sebastián y la mediterránea. Estas marcas existen por Europa también.
- **Senderos MR o de Medio recorrido**, como el anterior pero la línea roja se sustituye por el color amarillo. Son recorridos que pueden realizarse en 24 horas.

- **Los PR o Pequeños recorridos**, están marcados con cualquier tipo de marca (normalmente por puntos) y pueden ser de cualquier color.

En España tenemos más de 300 GR, algunos tan famosos como el GR65 o más conocido como “**Camino de Santiago**” algo más que un sendero que cubre desde Roncesvalles a Santiago de Compostela con sus variantes GR65.3 y GR65.5. Fue el **primer Itinerario Cultural Europeo** propuesto por el Consejo de Europa y forma parte del Patrimonio Mundial de la Unesco



Este es uno de los más notorios y sociales de ellos pero tan sólo es uno de todos los que existen, como el **GR1 o “Sendero histórico”** que nos lleva por Ampurdán, Bañolas, Ripoll, Berga, Graus, Tierrantona, Riglos, Biel, Sos del Rey Católico, Olite, Allo, Santa Cruz de Campezo, Bernedo, Peñacerrada, San Pantaleón de Losa, Reinosa, Cervera de Pisuerga, Maraña, Fonte, Sarria y finalmente Finisterre.

El **GR7 Sendero Andorra- Estrecho de Gibraltar** con sus respectivos ramales (GR7.3, GR7.5, GR7.8 , GR7.9) de Tarifa a Seo de Urgel o el **GR11 o Sendero pirenaico** que va de Cabo Higuer en el País Vasco a Cabo de Creus en Cataluña.

Algunas comunidades arropadas por el abrigo económico que supone el incremento de esta forma de descubrir España han aprovechado este filón turístico para potenciar las grandes rutas dotándolas de un mayor empaque. Son los casos de la **Vía de la Plata** o también llamado “Camino Mozárabe” originalmente calzada romana y camino real desde Cádiz a Gijón pasando por Mérida, Salamanca y Astorga, la **ruta de los Almorávides y Almohades** que atraviesa los pueblos bancos andaluces, la **ruta del Califato** que une Granada y Córdoba o la **ruta de Washington Irving**, 250 kilómetros de arte, cultura e historia entre Sevilla y Granada, las capitales de las “dos Andalucías tradicionales, la Baja y la Alta” y que forman parte todas ellas de las grandes rutas culturales de nuestro país.

Algunas comunidades llevan explotando ya este gran recurso turístico hace años con notable éxito como es el caso de Galicia, Asturias, Cantabria entre otras. Nosotros parece que empezamos a darnos cuenta ahora de su valor.



En Marbella en concreto, pese a la sierra tan impresionante que tenemos, la puesta en recuperación y valor de senderos ha sido reciente y promovida, sobre todo, desde la iniciativa privada. En concreto desde la Asociación Mujeres en Las Veredas y, para ser más exacto, por **Dolores Navarro**, su precursora y los muchos voluntarios que la asisten con su esfuerzo y recursos propios. Vaya aquí mi reconocimiento ante esta gran mujer, amiga y socia fundadora también de Marbella Activa que ha sido capaz, desde su amor por Sierra Blanca, de recuperar su toponimia y abrir sus senderos para el disfrute de todos. También para su asociación y todos sus integrantes por su labor.

Ahora se encuentran embarcados en lo que va a ser la “I Carrera por Montaña Sierra Blanca”. Un inigualable itinerario por el corazón de esta sierra que nos lleva por senderos de vistas impresionantes desde los Monjes a Puerto Rico, antiguo sendero a Ojén, Cerezal, Refugio de Juanar, el Pozuelo, el Pulpito, pico de Juanar y bajada por la Casa del Pino o del Guarda hasta el arroyo de Calaña y vereda de los Monjes,

donde unos desaprensivos arrancaron hace poco la señalización sufragada en parte por los bolsillos de Mujeres en las Veredas y el Ayuntamiento. A día de hoy ya han sido repuestas junto a multitud de otras señalizaciones en los cruces de veredas de Sierra Blanca.

Parte de este esfuerzo por poner en valor el tesoro que supone Sierra Blanca se ha visto recompensada porque ha servido para enlazar el **nuevo GR 249 o Gran Senda de Málaga** (también conocida como Senda de las Tres Culturas), un proyecto promovido por la Diputación de Málaga que une, en un recorrido circular de 650 Kilómetros y 35 etapas, a los municipios malagueños de Málaga, Churriana, Alhaurín de la Torre, Benalmádena, Mijas, Fuengirola, Ojén, Marbella, Benahavís, Estepona,



Casares, Algatocín, Benaolán, Ronda, El Burgo, Ardales, Campillo, Fuente de Piedra, Alameda, Cuevas Bajas, Villanueva de Algaidas, Villanueva de Tapia, Archidona, Villanueva del Rosario, Alfarnate, Alfarnatejo, Periana, Alcaucín, Canillas del Aceituno, Sedella, Canillas de Albaida, Cómpeta, Frigiliana, Nerja, Torrox, Velez-Málaga, Torre de Benagalbón y Rincón de la Victoria. Una interesante iniciativa, si se apuesta por ella, que fomenta un desarrollo integrado de la provincia desde una perspectiva de sostenibilidad. Quedó inaugurada oficialmente este sábado 7 de febrero con 450 kilómetros señalizados ya. En Marbella el recorrido propuesto por Dolores Navarro, se encuentra balizado en su totalidad y los que participemos en la I Carrera por Montaña de Sierra Blanca podremos disfrutar parte de su recorrido que nos lleva hasta Ojén.

Nos recordaba Thoreau que hay un arte de caminar. Hacerlo en el incomparable marco de Sierra Blanca es algo supremo al acceso de todos.

Javier Lima Molina

Socio fundador y Presidente de la Asociación Marbella Activa

